

Diabeteszentrum Lilienthal
Dr. med. Bernhard Braune ·
Facharzt für Innere Medizin und Diabetologie
Dr. med. Melanie Ibañez ·
Fachärztin für Allgemeinmedizin und Diabetologie
Dr. med. Martin Veitenhansl
Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie
Dr. med. Martina Zeitoun
Fachärztin für Innere Medizin und Diabetologie
* angestellte Ärzte
Diabetologische Schwerpunktpraxis
Zentrum für Typ 1 und Typ 2 Diabetes der DDG
Fußambulanz DDG
Betreuung von Schwangeren mit Diabetes/Gestationsdiabetes
Insulinpumpenzentrum
Zulassung zur Endokrinologie

Hauptstr. 59 28865 Lilienthal
Tel.: 04298/2108 o. 2109
Fax: 04298/6389
www.diabetes-lilienthal.de

Zweigpraxis in Osterholz-Scharmbeck:
Bahnhofstr. 30 (Dachgarten rechts)
27711 Osterholz-Scharmbeck
Anmeldung über Lilienthal: 04298/2108 o. 2109

Voraussetzungen für einen Mahlzeitenauslassversuch

Es sollte nur 1 Basalratentest pro Tag durchgeführt werden !

- Letzte Bolusgabe (Mahlzeit u./o. Korrektur)
 - 3 Std. unter Verwendung von Humalog
 - 4 Std. unter Verwendung von Normalinsulin zurück!
- Blutzucker liegt zwischen 90 u. 160 mg!
- Innerhalb der letzten 4-6 Std. keine Unterzuckerung!
- Innerhalb der letzten 14 Std. wurde kein Alkohol getrunken!
- Innerhalb der letzten 12 Std. wurde keine starke körperliche Aktivität vorgenommen!
- Es liegen keine außergewöhnlichen Stoffwechselsituationen (z.B., Infektionen) vor!

Durchführung des Mahlzeitenauslassversuch

- Es wird immer nur eine Hauptmahlzeit mit der nachfolgenden Zwischenmahlzeit ausgelassen!
- Der Blutzucker wird über Tag stündlich gemessen, in der Nacht alle 2Stunden!
- Die Testphase sollte weitestgehend unter Ruhebedingungen durchgeführt werden!
- Der Test wird mit dem Auftreten einer Hypoglykämie abgebrochen!
- Erfolgt auf Grund eines Mahlzeitenauslassversuches eine Dosisanpassung der Basalrate, so ist eine erneute Überprüfung frühestens am 2. Tag nach der Änderung sinnvoll (Ausnahme: Dosiserhöhung über Nacht)